BON À SAVOIR

Guide d'achat: vernis à ongles

Le vernis à ongles en bref

C’est un produit cosmétique qui colore les ongles. Il sert aussi à les protéger et à en masquer les imperfections. Plus ou moins brillant, parfois nacré, il se décline en moult couleurs et nuances.

Application

Les produits se présentent dans de petits flacons dont le bouchon renferme un pinceau. Lors de notre test de 2017, toutes étaient faciles à manier et séchaient rapidement, à l’exception du Vernis de Chanel, dont le résultat laissait à désirer.

Aspect au porter

Mieux vaut ne pas devoir faire la vaisselle après une manucure: les laques résistent très mal aux sollicitations quotidiennes. Les fabricants recommandent du reste d’appliquer une surcouche transparente. L’alternative? Se faire les ongles une demi-heure avant de sortir.

Substances indésirables

Le vernis est un cocktail de produits chimiques qui ont pour but de le rendre facile à étaler et d’accélérer son séchage. On y trouve ainsi de la résine synthétique, des plastifiants, des solvants et d’autres pigments. Plusieurs tests récents ont souligné la toxicité de ces composants, parmi lesquels on citera la nitrosamine. Cet agent cancérigène est présent dans la nitrocellulose qui vise à protéger la couche cornée. Or, celle-ci étant perméable et poreuse, elle absorbe la nitrosamine et la transmet à la peau. Tous les flacons contiennent également des plastifiants et des filtres UV dont le contact avec la peau est déconseillé, sans parler des allergènes également utilisés.

Précautions

Il est impossible, si on veut se faire les ongles, de ne pas être en contact avec des

substances problématiques. Il faudrait, par conséquent, limiter l’opération aux grandes occasions pour les mains. Sur les orteils, on la limitera à la saison estivale. Les vernis n’ont en outre, sauf exception, pas leur place dans la trousse de toilette des petites filles.

Conditionnement

Une fois ouvert, les laques ont tendance à sécher, ce qui les rend difficiles à appliquer. Préférer les petits flacons, surtout si on en possède plusieurs couleurs, pour ne pas devoir jeter la moitié du contenu avant de l’avoir terminé.